

ちとせだより

令和5年2月号



明けましておめでとうございます。旧年中は新鶴デイサービスセンターちとせをご利用頂き誠にありがとうございました。今年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

世界的なコロナ禍により活動が制限されておりますが、ちとせでは今年もご利用者の方々に**明るく元気に楽しんで頂けるサービス提供**に努め、職員一丸となって頑張りますので本年もよろしくお願い致します。

Merry Christmas クリスマス

12月はクリスマスに因んで手工芸でクリスマス飾りを作り、料理教室ではパンケーキを食べ、運動レクではゲームをして盛り上がりました。皆さんのハッピーな笑顔こぼれ楽しいひと時を過ごしました。(^^)

クリスマス飾りつけ



ホットケーキ作り



心のコもったサービスを身近なところからはじめます

- 私達はいつもはつらつとさわやかにあいさつします。
- 私達はいつも明るく健康で過ごします。
- 私達はいつも笑顔で仲良く毎日を過ごします。
- 私達はいつも利用者とともに楽しく生活します。

ちとせの年末行事

餅つき

12月28日に毎年恒例の餅つきを行ない鏡餅を作りました。鏡餅は、新年の神様である「年神様」の依り代としてお正月には欠かせません。新年の神様である「年神様」をちとせに迎えて、新しい年の幸福や恵みをご利用者と一緒に祈りました。



忘年会 (運動会)

仕事納めの12月30日に忘年会としてちとせ大運動会を開催しました。赤白に分かれて綱引き改め紐引き、玉入れや借り物競争で大盛り上がりでした。来年もご利用者のとびきりの笑顔が見られるよう、みんなで楽しく過ごしました。



ちとせの年始行事

獅子舞

年の始めは縁起物とされる獅子舞を披露しました。獅子舞に頭を噛んでもらう理由は、その人について邪気を食べてくれて、厄除けの効果もあり、無病息災などご利益があると言われていたそうです。今年も一年ご利用者が笑顔で元気に楽しく過ごせるよう、「邪気払い」や「無病息災」を祈念しました。



書き初め

お正月の風習である書き初めをしました。書初めは平安時代の宮中行事が起源で、元日の朝に初めて汲んだ水（若水）で墨をすり、新年の縁起のよい方角（恵方）に向かって祝賀や詩歌を書いていたことに由来するようです。ご利用者に筆を持たせたら鬼に金棒、鉛筆世代では敵いっこありません。



心静かに気持ち新たに
一筆入魂



破魔矢作り

正月飾りとして破魔矢を作りました。「自分の身にかかる災いである魔を破り、幸せに暮らせよう」という願いを込めて、一生懸命作りました。



今年も笑顔で元気に過ごせる良い年になりますように...

団子刺し

小正月に会津の伝統行事である「団子刺し」作りをしました。みず木の新芽の枝に団子を刺し、豊作や家内安全、無病息災を祈りました。



ちとせの屋内に色とりどりの団子の花が咲きました

ご利用様が住み慣れた地域で、安心して元気に楽しい時間をゆっくりと過ごしていただける事業所を目指しています。ご利用されたい方は担当のケアマネージャー、もしくは当施設までご連絡ください。皆さまのご利用を職員一同、心よりお待ちしております。



社会福祉法人 千櫻会
 会津美里町新鶴デイサービスセンターちとせ
 〒969-6403 福島県大沼郡会津美里町鶴野字広町 751-1
 TEL 0242-78-3610 (FAX 0242-78-3611)
<https://senoukai.or.jp/facility/chitose/>