

# ちとせだより

令和6年 秋号



当事業所では「ちとせで元気になれる ちとせで楽しくなれる」をテーマに季節感を味わって頂きながら、ご利用者様の楽しみや日々の活力に繋がるような様々な行事やレクリエーションを催しております。

また集団体操や日常動作の訓練を行ない、日常生活における動作、体力の維持に努めております。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、ようやく外出行事等を再開出来る状況となりました。

まだまだ制限はありますがコロナ禍以前のかつての活気ある日常を取り戻せるよう、**明るく元気に楽しんで頂けるサービス提供**に努め、笑顔で元気に過ごせるようご利用者様に寄り添って歩んでまいります。

## 11月 紅葉狩り (バスハイク)

11月に入りようやく山間の木々も秋が深まり、紅葉ドライブで柳津方面に行きました。ご利用者様も今か今かと首を長くして待ちわびておられました。車窓からの景観となりましたが皆さんとても喜んでいました。身体の都合上お留守番となってしまったご利用者様には、お土産にあわまんじゅうを買って皆と一緒に召し上がられました。



紅葉狩り in 柳津町♡

秋晴れで気分最高!!

どっちがきれい?

道の駅柳津でハイチキスパチリッ

夫婦で記念撮影

また来年も来られますように

宝くじが当たりますように

柳津名物あわまんじゅう

やっぱり紅葉よりまんじゅうだべ!



立木観音でお参り

心のこもったサービスを身近なところからはじめます



### 千桜会の4つのちかい

- 私達はいつもはつらつとさわやかにあいざつします。
- 私達はいつも笑顔で仲良く毎日過ごします。
- 私達はいつも明るく健康で過ごします。
- 私達はいつも利用者とともに楽しく生活します。

## 新鶴産業文化祭見物 (外出行事)

11月2、3日の2日間にかけて新鶴産業文化祭が開催され、外出して文化祭の展示物を見物に行きました。ご利用者様が一生懸命作った作品や他の福祉施設の作品、小学生の書いた絵画や農作物、工芸品など多くの展示物が出展されてました。ご利用者の皆さんも作品や展示物に一樣に見入っており、地域の方と交流しながら楽しい1日となりました。



ちとせの主な出展作品



豊秋分の大きさを今年の干支の「辰」と、縁起が良いとされる「龍」をかけて、みんなの運氣が上昇するのを願いつつ一生懸命作った力作です



今年もずね〜野菜だごと〜

作品と一緒に記念撮影

仲良し四姉妹 長女はだれ?

## 文化祭出展作品作成の様子 (手工芸・書道)



秋の桜コスモス

きれいに出来てきた(^^)

一心不乱!

出来たー!

運氣上昇 昇り龍

書道

一筆入魂!!

なんたって細げ〜な〜(。ω。)

ハロウィン小物入れ

めげえ〜の出来だから〜

# 秋まつり

11月に『ちとせ秋まつり』と題して、秋イメージしたレクリエーションを行い、「芋掘り栗拾いゲーム」や「玉入れゲーム」をして楽しみました。おやつは秋が旬のさつま芋をふかした手作りおやつを作り、みんなで美味しくいただきました。

**玉入れゲーム**

ほらっよっこい!

入ってくなんしょ!

入ったよー!

**芋掘り栗拾いゲーム**

栗栗!

芋芋!

これはだべか? だべか?

**ちとせ**

採ったど〜!

芋は喰いすぎると大変なことになるな

**よーくと洗って**

**銀紙さ包んで**

**ハイッ ふかし芋完成**

# 10月 大運動会

10月の祝日であるスポーツの日に合わせて運動会を行いました。赤白チームに分かれ「紅白玉入れ」や「ジャンケンお手玉競争」、「借り物競争」などを行い、ご利用者様同士だけでなく職員も含め白熱したバトルになりました。皆さん足腰が痛いのに一生懸命頑張りました。

**準備ですか?**

**いくわよ〜**

**紅白玉入れ**

**負けね〜ぞ!**

**ひとっふたっ!**

●紅組 ●白組 がんばるぞー!!

●それ~入れろ~!

**ジャンケンお手玉競争**

**ご利用者様借り物競争大変身**

よ〜い! ドーンッ!!

ジャンケン ポンッ!!

わたしはだ〜れ(・ω・)?

**職員借り物競争リレー**

おいしいよ!おいしいよ!

はやく! はやくー!!

んしょ!ん〜しょ!

てっくてっく!

よっ!ちとせの専属モデル!!



# 9月 敬老会

9月の敬老の日に合わせてゲームを行いました。「玉入れ」や「紙飛ばし」、「紐引きゲーム」をして得点を競い合い、敬老会を祝って皆さんに参加賞を配り、得点上位の方には特賞のプレゼントを賭けて、熱い戦いが繰り広げられました。

**玉入れ**

ほいよ!

**紙飛ばし**

ほら! あど少しほらっ!!

**紐引き**

ひも〜 まきまき月(ハハ)

特賞もらったよ〜!

# 福祉体験学習

9月に北会津中学校1学年の生徒さんが、『福祉体験学習』に来られました。ご利用者様とのクイズや会話をしてふれあい、介護体験としてベッドシーツの交換や、車椅子の操作などを通して、介護の仕事を経験してもらいました。ご利用者、生徒の皆さんにとって有意義な一日となりました。

**交流会**

**ベッドシーツ交換**

**食事配膳**

私たちの若げ〜ころは...

楽しん楽しん

**車椅子操作体験**

# 防災訓練 (消火訓練)

年に4回、消防法で義務付けられた防災訓練を行なっています。秋の火災予防運動に備えて、(株)ホシノ様立会いのもと設備点検や消火訓練の実技を行ない、職員、ご利用者様を対象に消火設備の説明や、消化器の使い方などの講習を受けました。



# ご寄贈のお礼とご紹介

新鶴地区赤十字奉仕団様、レディースニューライフ様よりタオルのご寄贈を頂きました。



お心遣いいただき誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

ご利用者様が住み慣れた地域で、安心して元気に楽しい時間をゆっくりと過ごしていただける事業所を目指しています。ご利用されたい方は担当のケアマネージャー、もしくは当施設までご連絡ください。皆さまのご利用を職員一同、心よりお待ちしております。

社会福祉法人 千桜会

会津美里町新鶴デイサービスセンターちとせ

〒969-6403 福島県大沼郡会津美里町鶴野辺字広町 751-1

TEL 0242-78-3610 (FAX 0242-78-3611)

<https://senoukai.or.jp/facility/chitose/>